

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АСТАФЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Согласовано на  
Родительском совете  
Протокол № 4 от  
« 19 » 01 2016 г.

Принято на  
Педагогическом совете  
Протокол № 3 от  
« 12 » 01 2016 г.



Положение введено  
в действие приказом  
от 12.01.2016 № 300-О/Ш

## ПОЛОЖЕНИЕ О ГРУППЕ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

### 1. Общие положения

1.1. В целях исполнения обеспечения гарантий на получение образования, охраны здоровья, а также принятия мер по социальной поддержке обучающихся, в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Астафьевская средняя общеобразовательная школы» (далее – ОУ) организуются группа продленного дня (далее – ГПД).

1.2. В своей деятельности ГПД руководствуется:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Законом РФ от от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) "Об образовании";
- СанПиН 2.4.2.2821-10 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.» от 29.12.2010 №189;

- Уставом и локальными актами ОУ;
- настоящим Положением.

1.3. Основными задачами ГПД ОУ являются:

- создание условий для учащихся, при которых комплексно решаются проблемы преодоления перегрузок, вызванных интенсивной образовательной деятельностью в течение дня;
- организация для учащихся досуговой деятельностью;
- создание оптимальных условий для организации развития творческих способностей учащихся.

### 2. Организация деятельности ГПД

2.1. ГПД создается в ОУ в следующем порядке:

2.1.1. Проводится изучение потребности учащихся и их родителей в функционировании ГПД.

2.1.2. Комплектуется контингент ГПД из учащихся:

- одного класса;
- одной параллели классов;
- классов одного уровня обучения;

2.1.3. Для зачисления в ГПД необходимо заявление родителей (законных

представителей) учащихся.

2.1.4. Директор школы издает приказ о функционировании ГПД в текущем году с указанием контингента учащихся и сотрудников, работающих в ГПД, с определением учебных и игровых помещений.

2.2. Наполняемость ГПД устанавливается не более 25 обучающихся.

2.3. Наполняемость ГПД детей с ограниченными возможностями здоровья не более 12 учащихся.

2.4. Педагогический работник - воспитатель ГПД разрабатывает по согласованию с заместителем директора по УВР, курирующим работу ГПД режим работы с учащимися с учетом расписания учебных занятий школы, который утверждается руководителем ОУ, составляет планы работы ГПД.

2.5. Для учащихся II - VIII классов, в зависимости от конкретных возможностей, выделяются закрепленные помещения для организации игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию учащихся.

### **3.Режим дня**

3.1. Режим дня в ГПД утверждается директором ОУ.

3.2.Для обеспечения максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности учащихся, посещающих ГПД, необходима рациональная организация режима дня, начиная с момента прихода в ОУ, и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.3.Наилучшим сочетанием видов деятельности учащихся в ГПД является их двигательная активность на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные и спортивные игры, общественно полезный труд на участке ОУ, а после самоподготовки - участие в мероприятиях эмоционального характера (занятия в кружках, игры, посещение зрелищных мероприятий, подготовка и проведение концертов самодеятельности, викторин и другие мероприятия).

3.4.В режиме дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.5. По письменной просьбе родителей воспитатель ГПД может отпускать учащихся для посещения учебных занятий в учреждениях дополнительного образования.

3.6. Во время самоподготовки педагогическими работниками могут быть организованы индивидуальные или групповые консультации учащихся по учебным предметам.

### **4.Отдых на свежем воздухе**

4.1.После окончания учебных занятий в ОУ для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Целесообразно предусмотреть прогулки:

- до обеда, длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий в ОУ;

- перед самоподготовкой, в течение часа.

4.2. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В зимнее время полезно организовать занятия конькобежным спортом, лыжами 2 раза в неделю. В теплое время года рекомендуется организовать занятия легкой атлетикой, волейболом, баскетболом, теннисом и другими спортивными играми на открытом воздухе.

4.3. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе или перенесшие острые заболевания, во время спортивных и подвижных игр выполняют упражнения, не связанные со значительной нагрузкой.

4.4. Одежда учащихся во время занятий на открытом воздухе должна предохранять их от переохлаждения и перегревания и не стеснять движений. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.5. Местом для отдыха на свежем воздухе и проведение спортивного часа может быть пришкольный участок или специально оборудованные площадки. Кроме того, для этих целей могут быть использованы прилегающие скверы, лес, стадионы.

## **5. Внеурочная деятельность**

5.1. Внеурочную деятельность реализуют в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

5.2. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для учащихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 2 - 3 классов и 1,5 - для учащихся 4 - 8 классов.

7.3. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: читальный, спортивный залы, информационно – библиотечный центр, а также помещения близко расположенных домов культуры, центры детского досуга, спортивные сооружения, стадионы.

## **8. Питание**

8.1. При организации ГПД в ОУ предусмотрено двухразовое питание учащихся за счет родительских средств: завтрак - на второй или третьей перемене во время учебных занятия; обед - в период пребывания на продленном дне в 14 часов.

## **9. Права и обязанности участников образовательной деятельности ГПД**

9.1. Права и обязанности работников ОУ, занятых в ГПД, и учащихся определяются правилами внутреннего распорядка.

9.2. Руководитель ОУ несет ответственность за создание необходимых условий для работы ГПД и организацию в ней образовательной деятельности, обеспечивает охрану жизни и здоровья учащихся, организует горячее питание и отдых, утверждает режим работы ГПД, осуществляет контроль за состоянием работы в ГПД.

9.3. Воспитатель отвечает за состояние и организацию образовательной деятельности, систематически ведет установленную документацию ГПД, отвечает за посещаемость занятий ГПД учащимися.

9.4. Учащиеся участвуют в самоуправлении ГПД, организуют дежурство, поддерживают сознательную дисциплину.